



تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية Daily Media Monitoring Report for Helth Industry



اليوم : الأحد



التاريخ: 26 مايو 2024

مختصون يحذرون من إدمان المنصات الرقمية

زهراء حسين جعفر -

طالبة إعلام بجامعة البحرين

تظهر أن وسائل التواصل الاجتماعي قد تؤثر على الصحة العقلية، وخاصة لدى الشباب الذي يبدأ مقارنة الحياة الواقعية بحياة السوشيال ميديا ما يجعله تحت الضغط على تحقيق الكمال قد تؤدي إلى نوبات من الاكتئاب والقلق.

وأكدت عبير عبدالعال أن وسائل التواصل الاجتماعي قد تؤدي إلى العزلة عن العالم الحقيقي وفقدان الانتماء، والذي قد يكون له آثار سلبية على الصحة العقلية وإثارة الأفكار الانتحارية، ونحن كبشر بحاجة إلى التفاعل المباشر والاجتماعي للنمو والازدهار؛ لذلك فالعزلة الناتجة عن الإفراط في استخدام وسائل التواصل الاجتماعي قد تكون ضارة. وفي هذا الجانب، ترى عبير عبدالعال أن الإفراط

في الاعتماد على تعليقات الآخرين وردود فعلهم لتحديد قيمة الذات له تأثير سلبي على صحتنا النفسية، فعندما تصبح سعادتنا مرتبطة بأراء الناس عنا فإننا نخلق نوعاً من الإدمان على هذه التعليقات والمتابعات وفي النهاية، قد نجد أنفسنا في حالة اعتياد على فعل الآخرين لنشعر بأننا محل تقدير، وفي حقيقة الأمر السعادة الحقيقية يجب أن تأتي من الداخل وعندما نربط سعادتنا بتأييد الآخرين فإننا نحمل أنفسنا مهمة مستحيلة مدى الحياة للبقاء مقبولين في عالم الإنترنت، وهذا الاعتماد قد يسبب ضغوطاً مزمنة وإرهاقاً، حيث قد نفقد الدافع للتركيز على أولوياتنا الحقيقية في العلاقات والعمل والصدقات، ونفقد القدرة على الاستمتاع بالحاضر.

رأي الشباب

وكان للشباب رأي إضافي، حيث قالت حوراء السيد علي - خريجة كلية الرياضة إن وسائل التواصل الاجتماعي صارت تؤثر على الحالة المزاجية بشكل كبير سواء كانت من حيث الأفكار والمعتقدات أو من خلال وضع معايير معينة للجمال وللشخصية، لذلك نجد أن الكثير منا يتأثر ويبدأ في التغيير في شكله وأفكاره ويصل الموضوع حتى إلى تغير شخصياتنا بشكل كبير.

وقالت زينب الهاشمي: قبل بضع سنوات، كانت صديقتي تعاني من القلق والضغط النفسية بسبب استخدامها المكثف لوسائل التواصل الاجتماعي في البداية، رأت أنها توفر طرقاً للتواصل الاجتماعي لكن بمرور الوقت أصبح لها تأثير سلبي على صحتها النفسية، كانت تقيّم ذاتها بناءً على التفاعل مع منشوراتها، مما أثر سلباً على ثقتها بنفسها كان لاستخدامها المفرط لوسائل التواصل الاجتماعي آثار سلبية على صحتها العقلية، فيما يرى رضا الستراوي أن الإفراط في استخدام وسائل التواصل يزيد نسبة الإصابة بالاضطرابات النفسية.

في عصرنا الحديث، أصبحت وسائل التواصل الاجتماعي عنصراً أساساً للتواصل بين الأفراد، تنقل الأخبار والأفكار والمشاعر عبر العالم بأسره في لحظة واحدة ولكن، هل فكرت يوماً في تأثير هذه الوسائل على صحتنا النفسية؟ وهل هذه الأدوات الرقمية الرائعة لها وجه مغاير مزعج في الوقت نفسه؟

تأثير وسائل التواصل الاجتماعي على الصحة النفسية أصبح موضوعاً مثيراً للجدل ومحط اهتمام العديد من الباحثين والمختصين في مجال الصحة النفسية.

الإدمان

حيث ترى خديجة العويناتي - اختصاصي نفسي إكلينيكي أن استخدام الشاشات الإلكترونية، ومنها وسائل التواصل الاجتماعي يؤدي إلى الإدمان، وبالتالي تأثير هذه البرامج على الدماغ يكون شبيه بتأثير المواد المخدرة الإدمانية من ناحية التعلق والتعود والاعتیاد وزيادة الرغبة في الحصول على المزيد من هذه الوسائل مع الوقت، مما يؤدي إلى تشتيت الانتباه عن العلاقات والمسؤوليات الواقعية، والعزلة الاجتماعية والوحدة واللامبالاة والمشاعر السلبية، فضلاً عن انخفاض مستوى الإنتاجية سواء في الدراسة أو العمل.

وأضافت أن هناك ارتباطاً وثيقاً بين اضطراب قلة النوم واستخدام وسائل التواصل الاجتماعي، حيث إن مستخدمي وسائل التواصل الاجتماعي يقضون فترات طويلة في متابعة المحتوى المنشور بدون إحساس فعلي بمرور الوقت وبالتالي يؤدي إلى السهر، وكذلك الاستيقاظ المبكر بسبب التنبيهات المستمرة لهذه الوسائل أو الإحساس بعدم الرغبة في تفويت أي جديد قد يُنشر على هذه البرامج، الأمر الذي يقلل من عدد ساعات النوم وجودته.

وأشارت إلى ضرورة تحديد فترات معينة لاستخدام وسائل التواصل الاجتماعي خلال اليوم مثلاً يتم تحديد ١٠ إلى ١٥ دقيقة فقط ٣ مرات في اليوم لاستخدام الهاتف، والانشغال ببرامج وأنشطة متنوعة خلال اليوم مثل: الرياضة، ممارسة هوايات الطبخ، القراءة، الخياطة، الزراعة، الموسيقى وغيرها، كل ذلك يساهم في تقليل وقت الفراغ الذي يتم للأسف تضييعه باستخدام وسائل التواصل الاجتماعي الضارة.

الاكتئاب

فيما نوهت عبير عبدالعال - اختصاصية نفسية إلى أن وسائل التواصل الاجتماعي يمكن أن تزيد من انتشار الاكتئاب والأفكار الانتحارية، وهناك دراسات



تصوير: عبدعلي قريان



يضم أكثر من 10 أقسام متخصصة ونسبة البحرية فيه 90%..

الشيخ سلمان بن أحمد آل خليفة يفتتح مركز اس دي سي الطبي في مدينة عيسى



عباس العريض:



افتتح الشيخ سلمان بن أحمد آل خليفة، مركز اس دي سي الطبي في مجمع أيا ذر الغفاري في مدينة عيسى. وقال الشيخ سلمان بن أحمد آل خليفة لـ«الأيام» إن افتتاح المركز الطبي الشامل يأتي استكمالاً لمرکز الأسنان الخاص بهم منذ 2016 في الحد، حيث يقدم المركز الطبي الجديد خدمات صحية عديدة ومتطورة تخدم جميع فئات المرضى باستخدام أحدث التقنيات العلاجية.

وقالت مؤسسة المركز والسلسلة الطبية الدكتورة لادن محمد إن المركز الجديد يضم عدة أقسام، وهي: قسم الحجامة الجافة والرطوبة الوقائية والعلاجية، قسم التغذية ومتابعة حالات السكر والضغط ونزول الوزن، قسم الطب النفسي تشخيص وجلسات،

أكثر من 90٪ ويضم إدارة متميزة منذ 12 سنة بقيادة الشيخ سلمان بن أحمد آل خليفة، وهم: الدكتورة لادن محمد، والمهندس محمد الأمين، ومحمد تيراب، وأحمد الحلو، وفاطمة الرياشي، وسناء الشفيق.

في المجتمع ويقدم خدمة الأسنان مجاناً لذوي الهمم وكبار السن عن طريق تسجيلهم في الجمعيات والجهات المختصة. الجدير بالذكر أن مركز اس دي سي الطبي وصلت نسبة بحرته الوفاة فيه إلى

طب الأسنان وخدمة المنازل، حيث يُعد أول مركز مرخص في البحرين لهذه الخدمة قبل سنوات في المركز القديم في الحد. ويقوم المركز بعد مبادرات مجتمعية تخدم كبار السن وذوي الاحتياجات الخاصة

قسم الطب النفسي وعلاج جلسات تخاطب واضطرابات سلوكية ونطق، قسم الطب العام، قسم معمل الدم، قسم الأشعة، قسم الجلدية والليزر، قسم جميع أنواع المساج. كما يضم مركز اس دي سي الطبي قسم



الصحة لـ الوطن : توفر تطعيمات الحجاج بالمراكز الصحية

« زهراء حبيب »

الموسمية الأكثر انتشاراً في الموسم، والتطعيم المضاد لفيروس كورونا (كوفيد-19) منها الجرعات الأساسية والجرعة المنشطة من التطعيم لمن لم يتلق الجرعات سابقاً، وخصوصاً للفئات الأكثر عرضة لمخاطر الأمراض. وأوضحت أن هناك تطعيمات روتينية أخرى للتأكد من استكمال بقية التطعيمات بحسب الحالة الصحية والفئة العمرية، وذلك لحماية الحجاج من الأمراض المعدية التي يمكن تجنبها بالتطعيم. وشددت الصحة على أهمية أخذ التطعيمات الخاصة بموسم الحج قبل أسبوعين على الأقل من السفر للديار المقدسة، لتأمين الحصانة المنشودة من التطعيمات قبل السفر. وأكدت توفر التطعيمات في جميع مراكز الرعاية الصحية الأولية، ويمكن التوجه مباشرة لأخذ التطعيمات وذلك من يوم الأحد حتى يوم الخميس ومن الساعة 7 صباحاً إلى الساعة 6 مساءً.

أكدت وزارة الصحة توفر تطعيمات الحجاج في جميع مراكز الرعاية الصحية الأولية، ودعت الحجاج للتوجه مباشرة لأخذ التطعيم قبل أسبوعين على الأقل من موعد السفر للديار المقدسة. وقالت الصحة في تصريح خاص لـ «الوطن» إن هناك تطعيمات إلزامية للحجاج مثل تطعيم المكورات السحائية الرباعي المقترن الذي يؤمن الحماية من التهاب السحايا الذي تسببه بعض الأنواع من البكتيريا النيسيرية، ويوصى بإعطاء جرعة منشطة من هذا التطعيم للحجاج الذين تم تطعيمهم قبل 5 أعوام. وأضافت أن هناك تطعيمات توصي بها الوزارة للحجاج، ومنها تطعيم الإنفلونزا الموسمية، وذلك بهدف الحماية من بعض أنواع فيروسات الإنفلونزا

P 4

Link

رأي المتواضع

Lulwa777@gmail.com
@Lulwa_budalamah

د. لولوة بودلامه



ترجمة مبادرات «قمة البحرين» إلى واقع

والسياسية وتداعيات النزوح واللجوء، بالتعاون والتنسيق بين جامعة الدول العربية ومنظمة الأمم المتحدة للثقافة والعلم والتربية «اليونسكو» ومملكة البحرين. وكذلك مبادرة تحسين الرعاية الصحية للمتأثرين من الصراعات والنزاعات بالمنطقة، وتطوير صناعة الدواء واللقاحات في الدول العربية، وضمان توفر الدواء والعلاج، بالتعاون والتنسيق المشترك بين جامعة الدول العربية ومنظمة الصحة العالمية ومملكة البحرين. بالإضافة إلى تطوير التعاون العربي في مجال التكنولوجيا المالية والابتكار والتحول الرقمي، من أجل توفير بيئة ملائمة لتطوير منتجات وخدمات مالية مبتكرة باستخدام التكنولوجيا الحديثة.

رأي المتواضع

«قول وفعل» هو ديدن النهج البحريني في التعامل مع شتى المواضيع، وها هو سيدي حضرة صاحب الجلالة الملك المعظم رئيس القمة الحالية للقمة العربية، يبدأ سلسلة من الزيارات المهمة من أجل تنفيذ المبادرات التي تقدمت بها مملكة البحرين، وهذا خير شاهد على ما يحمله جلالتة من اهتمام كبير للوطن العربي وجميع قضاياها. وكلنا ثقة بأن مملكة البحرين خلال هذا العام الذي تترأس فيه الدورة الحالية لأعمال القمة العربية ستنتج الكثير من هذه المبادرات بما يعود بالخير والنفع على وطننا العربي.

ماذا بعد قمة البحرين؟ ما مصير إعلان البحرين؟ كانت هذه هي أسئلة معظم الإعلاميين بعد انتهاء القمة العربية؟ ولكن مملكة البحرين رئيسة الدورة الحالية للقمة العربية الثالثة والثلاثين أجابته مباشرة ببدء حضرة صاحب الجلالة المعظم رئيس الدورة الحالية للقمة العربية بزيارة عدد من الدول على رأسها روسيا لمناقشة ما ورد في إعلان البحرين، حيث كانت روسيا أول دولة يتوجه إليها جلالتة للدعوة إلى عقد مؤتمر دولي للسلام.

وبتوجيه صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء خلال انعقاد جلسة مجلس الوزراء الأسبوع الماضي بتشكيل لجنة وطنية معنية بتنسيق ومتابعة تنفيذ المبادرات التي تقدمت بها مملكة البحرين إلى القمة العربية.

في رأيي المتواضع إن سرعة البدء في التنسيق لتنفيذ مخرجات «قمة البحرين» على أعلى مستوى بالإضافة إلى تشكيل لجنة وطنية معنية بالتنسيق ومتابعة تنفيذ المبادرات التي تقدمت بها مملكة البحرين إلى القمة العربية هو أكبر إثبات على اهتمام مملكة البحرين بكل ما يخص الوطن العربي، ودليل قاطع على النهج الثابت الذي تنتهجه مملكة البحرين في التعامل مع الوطن العربي وقضاياها.

مبادرات رائدة أعلن عنها سيدي حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك مملكة البحرين المعظم، من شأنها أن تساهم في حلحلة الكثير من القضايا العربية وعلى رأسها الاعتراف بدولة فلسطين، والدعوة لمؤتمر السلام الدولي، بالإضافة إلى مبادرة توفير الخدمات التعليمية للمتأثرين من الصراعات والنزاعات بالمنطقة، ممن حرموا من حقهم في التعليم النظامي بسبب الأوضاع الأمنية

P 7

Link

♦ الشورية السلمان ضيفة “بودكاست البلاد” لمناقشة أهمية المبادرات الملكية بقمة البحرين:

مبادرة تطوير صناعات الدواء واللقاحات عربيا لتحقيق الاكتفاء الذاتي

ماهد الفيديو
بريوتيوب
البلاد



بما أن تضافرت كل الجهود العربية للعمل معاً، حيث سيتم برأيي تقديم عمل ضخم تاريخي، فيه التزام لجميع الدول بالمنطقة.

« بنص القانون الدولي على توفير قواعد تحمي الحصول على خدمات الرعاية الصحية في أوقات النزاعات المسلحة، وتوضن القواعد الصحية التي تحمي الحصول على الرعاية الصحية، كيف يمكن الاستفادة من ذلك، وفق مبادرة قمة

دينا في البحرين التزام وقناعة بالحفاظ على حقوق الإنسان، والتعليم، والطعام، والصحة، وهذه ركائز ترتبط بالفطرة الإنسانية، وديننا الإسلامي، وما نشأنا عليه. تأتي بعد ذلك القوانين الدولية التي تضع دينا الأطر المناسبة للتنفيذ، والتطبيق، والالتزام من قبل جميع الدول، والمبادرات الخمسة لجلالة الملك العلك تحقيق هذه الحقوق، وليس حق الصحة فحسب.

(اقرأ الموضوع كاملا بالموقع الإلكتروني)



تميلة السلطان والزميل إبراهيم النهام في بودكاست "البلاد"

ومسجل، ونحن نفتخر بذلك كبحريين،
ونفتخر بما حقته الحكومة في هذا
الضمان.

وأشير بذلك، إلى اللجنة البحرينية الوطنية
لإغاثة الأسرى الفلسطينيين، والتي كان
على رأس السبعين، وليس أقل فقط، مساهمات
كثيرة، منها إرسال طواقم طبية، وتمريضية،
لتتعاون مع جمعية الأطباء البحرينية، التي
ساعدت في أكثر من حدث.

وأيضاً جهود المؤسسة العكبية للأعمال
الإنسانية، التي لها أكثر من مساهمة،
ومبادرة سابقة، منها علاج أكثر من مئة

جريح فلسطيني في مستشفى فلسطين
جمهورية مصر العربية، والعمل على نقلهم
بالتعاون مع السلطات المصرية.
وكذلك مشروع الأطراف الصناعية، والذي
أقيم في قطاع غزة، الذي استضاف منه أكثر
من 1400 شخص، كانوا في أمس الحاجة
إليها، وأيضاً في تأهيلهم للاندماج في
المجتمع.

هذه أمثلة، تقدمت بها مملكة البحرين
للساعدة الكثيرين من الجرحى العرب، كأمين،
سوريا، فلسطين، باكستان، هذا على
مستوى جهود دولة واحدة، فلك أن تتخيل



جميلة السلمان

المعلم حفظه الله ووعاء، في قمة البحرين.
الأساس الأخرى التي ترتبط بشعور
نفس هذا الجسم الكبير له معانيه
للضخمة، والتي ستكون لها متابعة،
دورها بها بعد من الدول والأطراف ذات
العلاقة، وبعدة من العالم.
التنفيذ، يجب أن يكون لدينا قاعدة بيانات
واضحة، وتحت التحليل للوضع الراهن،
سواء من حيث قدرات اللوجستية،
على مستوى التنوع من الناحية الطبية،
في جراحين، وأطباء، وممرضين، أو حتى
الخدمات الأخرى الموجودة.

وكذلك يمدى توافر الأدوية، والقاحات والأجهزة الطبية، ومدى قدرة الدول توفيرها مدى مسعى تحقيقه، لما يقابل تعاني من النزاعات، والحروب، وعدم الاستقرار السياسي، والأمني، بمعنى أن تكون هذه الأدوية متوافرة، ساعة الحاجة لها. ترتبط بالتفكير الشامل لهذه الاستراتيجيات وتنفيذها، مع معرفة نوع العلاج المطلوب، فهل هو مع الأدوية أو جثا جراحيات أو علاج مؤقت لمرض مؤقت؟ وفي الغالب تكون النتائج المؤسفة للحروب

♦ عدد المرضى عالميا يفوق الـ 3 ملايين... ولا أرقام رسمية عن عددهم بالبحرين

لضم مصابي التصلب المتعدد لفئة ذوي الإعاقة للاستفادة من الدعم الحكومي

♦ مقترح للتعاقد مع المراكز الأهلية لعلاج المرضى لحاجتهم شبه الدائمة للعلاج الطبيعي



مع المراكز العلاجية الطبيعية الأولية، علاج
المرض لحاجته هذه الدائمة للعلاج
الطبيعي.

وتمت التوصلات العمل على توحيد
مبادئ الأصابع التي يعاني منها
مرضى النصل المتعدد في التقارير
الطبية التي تصدرها الجهات الرسمية
والعمل على توفير زيارات التوعية
للمرضى الذين يعانون من أعراض
شديدة تؤثر على حركتهم، ومنافعهم
وبشكل دوري والعمل على إدراج مرض
النصل المتعدد في البرامج التعليمية
الطبية بشكل موسع، إضافة إلى العمل
على نشر المعلومات المتعلقة بمرض
النصل المتعدد، وتنظيم حملات
إعلامية توعوية في المجتمع بالتعاون
مع الجمعية وعلى مستوى خدمات
مستحضرة ما كان على صعيد أسرى، أو
مجمعي أو طبي لجميع مصابي النصل
المتعدد.

[illegible]

شكروا وتقديرها لكل من ساند الجمعية
والثبات وتبقى الصلوة
والوقت أو الفتح - لا يخفى عليكم
نفض الدول الكبرى في التعامل
مع مصابي التصلب المتعدد، وكيف
استطاعوا التخلص من حقولهم في
عراق فواسط مع الانحياز، وكيف تبهر
تفاصيل مصيبتهم وأطفالهم، وكيف
موقع أسارتهم قريب من
معدل الجهة التي يعال بها، ولا المجمع
التجاري الذي يتصدى، إلى الحصول على
اغراض طبية خاصة وقوية من قبل
العمل، إلى وضع الطوابير الطويلة
في العطارات وغيرها مع عدم الخدمة.
ولا ننسى السادة العرب والعربي الذي
يكفل أساسية الرعاية الصحية لمصابي
التصلب المتعدد.

أقام شعار تشخيصي بالتصلب المتعدد
الذي لوحظ أثناء فحص القلب المتعدد، إذ
يرى إلى نشاط الضوء على المواقع
والعامة والتوضيح التي تحول دون
الحصول على تشخيص لحالات التصلب
التي عرفت إضافة إلى ذلك منجم بحثي
الوطني عن بعض الأخطاء والاهتمامات
التي تدعو الأشخاص الذين تم تشخيص
حالاتهم إلى أن تصطب التردد.

كما تأتي هذه الاختلافات السببية بقية
التي تشوه على أمور عدة، ولعل
أبرزها مستجدات الأمراض وعرض
التصطب المتعدد وتجزير الوهي
المتعدد، التكليل بدعه وحصوله على
الحقوق التي يطالب بها.

وختاماً أود أن أفتح باباً مفتوحاً
للتصطب المتعدد مناهضة افتحاح
مركزاً بين البحرين والتصطب
المتعدد الذي بدأ الآن من نوعه في
مجموعة الخراب، مع مجموعة ملامح

البلاد قالت رئيس مجلس إدارة الجمعية البحرينية لمرض الصلب المتعدد نهلة أبو الفتح، إن مصاب الصلب المتعدد البحريني ما زال يحاول أن يثبت للجميع بأنه إنسان ويستحق أن يعيش حياة آمنة، مرفقة أنه يجب العمل بجد واجتهاد على أمل أن يحصل على ساعات عمل تناسب حالته ووضعه الصحي، إلا أن ساعات التدريس وجداول المحاضرات الأسبوعية تنقل كاهل المعلم المصاب بالصلب المتعدد ومازال المصنف يثق من زيارته لمواقع العمل في صيفها اللاحق، والذي له أثره التآثير على صحته والتمكاسات مره.

وأكد أبو الفتح أنه مالوا بالنظر
في عدد الأعداد الرسمية لعصاى التصلب
المتعدد في ملكية الحكومات والخطوات
التي تدل على أن العرض اعتبر رسمياً
مرفوضاً على أساس من شروط عدة، مرفوضة
"تسعى" من أجل الوصول لخطوة
كاملة.

أما ذلك أثناء الاحتفالية في اقافتها
الجمعية الاحترافية لعرضي التصلب
المتعدد، صباح السبت في فندق
كروان بالبحر، بمناسبة اليوم العالمي
للتصلب المتعدد، بحضور نائب الرئيس
التنقيضي للمستشفيات الحكومية د.جاء
سليمان بن الرئيس التنقيضي
للمستشفيات الحكومية مريم الملاحة،
ونجدة بن أطباء والمستشارين
والجمعية ومنع من الحضور الكريم
إلى جانب مشاركة مركز بن الجبور
الوطني للتصلب المتعدد.

وكانت هذه الاحتفالية السعيدة هذا

رئيسة جمعية مرضى التصلب المتعدد لـ "البلاد": مركز بنك البحرين الوطني للتصلب الأول من نوعه خليجيا



نهلة أبو الفتح متحدة للزميلة منال الشيخ

البلاد وفي تصريح خاص لـ "البلاد" عقب الاحتفالية، أشادت رئيس مجلس إدارة الجمعية البحرينية لمرضى التصلب المتعدد نهلة أبو الفتح بإنشاء مركز بنك البحرين الوطني للتصلب المتعدد، الذي يعد الأول من نوعه بالخليج العربي؛ كونه مركزا يحتضن تخصصات طبية وتأهيلية عدة، من بينها عيادة المخ والأعصاب، وعيادة التغذية والمسالك البولية والعيون والخدمات الطبية الأخرى المساندة للتشخيص والتأهيل لمصابي التصلب المتعدد. وأكدت أن المركز يعد نموذجا ناجحا للبحرينيين المتميزين، حيث اشتمل على استشاريين بحرينيين وكادر تدريسي متخصص في تشخيص وعلاج مصابي التصلب المتعدد، ما يسرع عملية التشخيص والعلاج لتجنب تطور المرض.

P 6

Link

نائب رئيس جمعية "التصلب" لـ "البلاد": المرض ليس وراثيا ومن محفزاته استهلاك منتجات الألبان



يوسف النحو وزوجته فرح عبدالعال وابنه ريان

زمننا هذا بات عنصرا أساسيا بما يسهم في تحسين جودة حياة المرضى، سواء من الناحية المجتمعية أو النفسية. وأكد أن العلاجات المتاحة حاليا لمرضى التصلب المتعدد تعد علاجات معتمدة وكفيلة بتقليل نسبة الانتكاسات التي يتعرض لها المرضى، لافتا إلى أن المرض ليس له أعراض ثابتة؛ لأن الدماغ والحبل الشوكي قد يتأثر في مناطق عدة ومتنوعة، وبناء عليه فإن ظهور الأعراض يختلف من مريض إلى آخر، ولذلك يفضل أن يخضع المريض لفريق طبي مكتمل في مسيرته التشخيصية والعلاجية.

البلاد أكد نائب رئيس الجمعية البحرينية لمرضى التصلب المتعدد طبيب العائلة يوسف النحو في تصريح خاص لـ "البلاد" أن مرض التصلب المتعدد هو مرض مناعة ذاتية، وهو ليس وراثيا، ولكن هنالك استعداد جيني لنقله، ولعل من أبرز محفزاته الضغط النفسي الزائد، ارتفاع درجة حرارة الشمس، فيروس (الايستايين بار) وفي بعض الحالات استهلاك منتجات الألبان. وبين أن عدد المصابين بمرض التصلب المتعدد عالميا قد فاق الـ 3 ملايين مصاب. وشدد على أن ازدياد التوعية بمرض التصلب المتعدد في

P 6

Link

